

Организация питания детей

Детское питание является одним из основных факторов, определяющих темпы роста ребенка, его гармоничное развитие, способность к различным видам и формам обучения, адекватную иммунную реакцию, устойчивость к действию инфекционных агентов и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Большое внимание мы уделяем формированию у ребенка сознательного отношения к приему пищи, культуре питания: умению пользоваться столовыми приборами, салфеткой, поведению за столом во время еды, сервировке стола, аккуратности при приеме пищи.

Неукоснительно в ДОО соблюдается режим кормления, что способствует более успешному усвоению пищи.

При составлении ежедневного меню учитываются следующие условия:

1. Максимальное разнообразие блюд;
2. Обязательное введение свежих овощей и фруктов в натуральном виде и в виде салатов;
3. Совместимость продуктов и наилучшее сочетание блюд;
4. Принимается во внимание сложившиеся традиции и привычки;
5. Ежедневная витаминизация третьих блюд.

Питание детей в детском саду организовано в соответствии с *санитарно-эпидемиологическими правилами*. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, утвержденного заведующим. Дети в детском саду обеспечены трёхразовым сбалансированным питанием. Все продукты, поступающие в детский сад, имеют необходимые санитарные сертификаты соответствия.

Каждое блюдо готовится в соответствии с разработанной и утвержденной картотекой блюд (*технологические карты*). Ведется бракеражный журнал с фиксированием результатов снятия проб и качества приготовления блюд. Продукты со снабжающего предприятия поступают с сертификатами качества. С каждого блюда составляются *суточные пробы*, которые хранятся 48 часов.

В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. Между завтраком и обедом дети