

Образовательная область	Показатели развития для детей от 6 до 7 лет	
<b>Физическое развитие</b>	1	Выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание)
	2	Выполняет физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции
	3	Участвует в играх с элементами спорта
	4	Выполняет прыжок на мягкое покрытие с высоты до 40 см
	5	Прыгает в длину с места не менее 100 см
	6	Прыгает в длину с разбега до 180 см
	7	Прыгает в высоту с разбега в высоту не менее 50см
	8	Прыгает через короткую и длинную скакалку разными способами
	9	Бег 30 м, (мин. и сек.)
	10	Бег 90 м (мин. и сек.)
	11	Подъем в сед за 30 сек
	12	Бросает набивной мяч (1кг) вдаль
	13	Бросает предметы в цель из разных положений
	14	Попадает в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4–5 м
	15	Метает предметы правой и левой рукой на расстояние 5–12 м
	16	Метает предметы в движущуюся цель
	17	Умеет перестраиваться в 3–4 колонны, в 2–3 круга на ходу, в 2 шеренги после расчета на первый - второй, соблюдает интервалы во время движения
	18	Может следить за правильной осанкой
	19	Применяет навыки личной гигиены (выполняет осознанно и самостоятельно)
	20	Применяет культурно-гигиенические навыки (может следить за своим внешним видом и т.д.)
	21	Сформированы представления о здоровом образе жизни



